

# Segítség az önálló élethez értelmi fogyatékos emberek számára



Könnyen érthető tájékoztató



Projekt azonosító száma:

EFOP-1.1.5-17-2017-00003

Projekt címe: Infókommunikációs alapú

távszolgáltatás kialakítása az ÉFOÉSZ-nél

SZÉCHENYI 2020



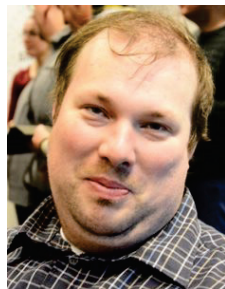
MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Regionális  
Fejlesztési Alap



BEFETTES A JÖVŐBE

**Bercse László** vagyok,  
az ÉFOÉSZ társelnöke.  
Önérvényesítőként dolgozom  
a Pest megyei Önálló Életviteli Centrumban.



Az **önérvényesítő**k értelmi fogyatékos emberek,  
akik felszólalnak önmagukért és a társaikért.  
Az önérvényesítők elmondják másoknak,  
hogy mit szeretnének.  
Beszélnek az értelmi fogyatékos emberek életéről.



Az ÉFOÉSZ egy rövidítés.

**Azt jelenti:**

Értelmi Fogyatékosággal Élők

és Segítőik Országos Érdekvédelmi Szövetsége.



**Az ÉFOÉSZ új programját szeretném neked bemutatni.**

Az ÉFOÉSZ egy országos szervezet,  
ami az értelmi fogyatékos emberek érdekeit védi.

## **Az ÉFOÉSZ KMRKE**

az ÉFOÉSZ Közép-magyarországi tagszervezete.

Az ÉFOÉSZ 2018-ban új programot indított.

A programban Önálló Életviteli Centrumokat hoztunk létre.

Az Önálló Életviteli Centrum olyan hely,  
ahol segítséget kaphatsz az önálló élethez.

Egész Magyarországon, összesen 20

Önálló Életviteli Centrumot hoztunk létre:

- az ország 19 megyéjében
- és Budapesten.

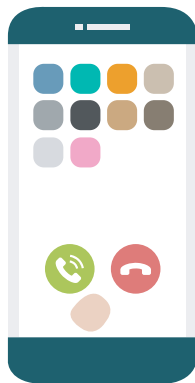


## Hogyan segíti az Önálló Életviteli Centrum az önálló életet?

Az ÉFOÉSZ egy **alkalmazást** is készít, ami okostelefonon és tableten fog működni.

Az alkalmazás olyan, mint egy számítógépes program.

Ez az alkalmazás az önálló életet fogja segíteni.



### Ez az alkalmazás segít

- a bevásárlásban



- a tájékozódásban



- a napirend összeállításában



- és a vészhelyzetek kezelésében.



A Centrumban tudsz kölcsönözni okostelefont és tabletet, amin használni tudod az alkalmazást.

A Centrumban megtanítunk rá, hogyan használd az alkalmazást.

A Centrumban más témákról is **tartunk képzést.**

**Például arról,**

- hogyan tudsz önállóan élni
- hogyan tudsz önállóan dönteni
- hogyan tudod megvédeni a jogaidat
- hogyan tudod megvédeni magad vészhelyzetekben.



A Centrumban **egyéni tanácsadás** is lesz.

Ez azt jelenti, hogy négyszemközt is tudsz velünk beszélgetni a neked fontos témákról.



A Centrumban

- a kölcsönzés
- a képzés
- és a tanácsadás is

**ingyenes.**



A Pest megyei Önálló Életviteli Centrumot az ÉFOÉSZ KMRKE működteti.

Ha szeretnél részt venni a programban, keress minket a Pest megyei Önálló Életviteli Centrum elérhetőségein!



Cím:  
2112 Veresegyház  
Fő út 45-47.  
Fsz. 121. Szoba



Telefonszám:  
06-70/942-0898  
06-20/332-1235



**E-mail cím:**  
[oecepestmegye.efoesz@gmail.com](mailto:oecepestmegye.efoesz@gmail.com)

## **Önálló Életviteli Centrum**

Hétfő: 10:00-14:00

Szerda: 13:00-17:00

## **Az ÉFOÉSZ KMRKE nyitva tartás:**

### **ÉFOÉSZ-KMRKE**

Hétfő: 10:00-15:30

Kedd, csütörtök: 9:00-14:30

Péntek: 11:00-14:30

### **E-mail cím:**

[pestmegye@efoesz.hu](mailto:pestmegye@efoesz.hu)

**Telefonszám:** +36 30 518 0603

**Előzetes egyeztetés alapján**